

## C'est beau la vie!

Voici un exercice qui vous aidera à manifester vos désirs et qui vous ouvrira au courant de la grâce. Vous pouvez le faire au quotidien ou quand le coeur vous en dit.

Que le bonheur soit avec vous!

*Christine*

Chaque matin, au réveil, vous pouvez faire cet exercice pour attirer le Divin Cadeau dans votre journée.

1. D'abord, je prends 3 grandes respirations en m'imaginant faire le vide et me libérer pour faire place au Divin Cadeau.
2. Je prends conscience d'une de mes qualités ou d'un aspect positif de moi-même.
3. Qu'est-ce que je voudrais vivre, attirer, transformer dans ma vie. Quel est ce rêve qui me tient tant à coeur?
4. Je prends conscience de la présence actuelle autour de moi (sous différentes formes) de ce que je désire attirer dans ma vie et je dis merci!
5. Je visualise ma vie en m'imaginant que j'ai atteint mon but ou réalisé mon rêve.
6. Qui pourrait m'assister énergétiquement, divinement dans mon processus de manifestation? (identifier des gens qui ont déjà réalisé ce que vous voulez et que vous admirez ou nommez quelqu'un qui vous aime inconditionnellement, en qui vous croyez)
7. Qu'est-ce qui m'aiderait à me sentir bien aujourd'hui?
8. De quelle(s) façon(s) je pourrais être bon(ne) aujourd'hui? Qu'est-ce que je pourrais faire de bien?

C'est avec énormément de joie et de gratitude que j'accepte mon Divin Cadeau qui me sera offert au meilleur moment et de la meilleure façon pour le plus grand bien de tous.

Signature : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_



### Conférences et ateliers:

**Atelier Le Week-end du Bonheur**  
[www.etreheureux.ca](http://www.etreheureux.ca)

**Atelier Journée Je crée ma vie!**  
Reconnectez-vous à votre plein potentiel!  
[www.etreheureux.ca](http://www.etreheureux.ca)

Pour une **conférence de Christine** au sein de votre entreprise ou association, **contactez 418-692-3497 poste 3**

[www.christinemichaud.com](http://www.christinemichaud.com)